eviva erleben

Datum	Anlass im Treffpunkt Melibündte Mels	Uhrzeit
Januar		
So, 3.1.	Tanzcafé	14.30–17.30 Uhr
Fr, 8.1.	Stammtisch	15–17 Uhr
Mo, 18.1.	Café miteinander	15–17 Uhr
Di, 19.1.	Gesundheitsvortrag*	18–19 Uhr
Fr, 29.1.	Spielenachmittag	15–17 Uhr
Februar		
So, 7.2.	Tanzcafé	14.30–17.30 Uhr
Fr, 12.2.	Stammtisch	15–17 Uhr
Mo, 15.2.	Café miteinander	15–17 Uhr
Fr, 26.2.	Spielenachmittag	15–17 Uhr
März		
So, 7.3.	Tanzcafé	14.30–17.30 Uhr
Mo, 8.3.	Vortrag zu aktuellem Thema*	17–18 Uhr
Fr, 12.3.	Stammtisch	15–17 Uhr
Mo, 15.3.	Café miteinander	15–17 Uhr
Fr, 19.3.	Quiznachmittag mit Pro Senectute	15–17 Uhr
April		
So, 4.4.	Tanzcafé	14.30–17.30 Uhr
Fr, 9.4.	Stammtisch	15–17 Uhr
Mo, 19.4.	Café miteinander	15–17 Uhr
Di, 27.4.	Gesundheitsvortrag*	18–19 Uhr
Fr, 30.4.	Spielenachmittag	15–17 Uhr
Mai		
So, 2.5.	Tanzcafé	14.30–17.30 Uhr
Mo, 10.5.	Vortrag zu aktuellem Thema*	17–18 Uhr
Fr, 14.5.	Stammtisch	15–17 Uhr
Mo, 24.5.	Café miteinander	15–17 Uhr
Fr, 28.5.	Spielenachmittag	15–17 Uhr
Juni		
Fr, 11.6.	Stammtisch	15–17 Uhr
Mo, 21.6.	Café miteinander	15–17 Uhr
Fr, 25.6.	Spielenachmittag	15–17 Uhr

*Für alle mit einem Stern gekennzeichneten Angebote ist eine Anmeldung nötig: info@eviva-erleben.ch oder 079 430 45 17.
Bewegungsangebot: dienstags 8.30-9.30 Uhr Flums und donnerstags ab 8.45 Uhr Mels.
Angebot «Yoga & Beweglichkeit»: freitags 9.30-10.30 Uhr in Mels.
Stand November 2026, Änderungen vorbehalten. Immer aktuell auf www.eviva-erleben.ch

eviva erleben

eviva erleben ist als Organisation ans regionale Pflegezentrum Collina angegliedert und ein Projekt des Zweckverbands. Dahinter stehen die Gemeinden Mels, Vilters-Wangs, Sargans, Bad Ragaz, Pfäfers und Flums.

Treffpunkt
MELIBÜNDTE

Kontakt

eviva erleben
Klosterstrasse 8 | 8887 Mels
Telefon: 079 430 45 17
info@eviva-erleben.ch

eviva erleben in Bad Ragaz
Begegnungsstätte
Dekan-Oesch-Strasse 2, Bad Ragaz

eviva erleben in Flums
Mehrzweckhalle Kirchbünte, Bergstrasse

eviva erleben in Pfäfers
Feuerwehrdepot Pfäfers, Bofelstrasse

Weitere Angebote:
www.spitex-sarganserland.ch
www.sfs-sargans.ch
www.sg.prosenectute.ch/rws
www.hospiz-sarganserland.ch
www.collina.ch

www.eviva-erleben.ch

Melden Sie sich jetzt für unseren Newsletter an.



eviva erleben

Januar bis Juni 2027

DO LAUFT NÄMIS!



Gemeinsam **aktiv kreativ** - für **Momente**, die bewegen.
www.eviva-erleben.ch

Nachfolgend finden Sie unser Programm von Januar bis Juni 2027.
Ohne besonderen Hinweis finden unsere Veranstaltungen im Treffpunkt Melibündte in Mels statt, sind kostenlos und ohne Anmeldung.
Wir freuen uns auf Sie!

Sonntag, 3. Januar 2027 | 14.30 bis 17.30 Uhr

Tanzcafé
tanzen, die Musik geniessen und gemütlich einen Kaffee trinken
Weitere Termine: 7.2., 7.3., 4.4., 2.5.2027
immer am 1. Sonntag im Monat

Donnerstag, 7. Januar 2027 | 08.45 bis 09.45 Uhr und 10.00 bis 11.00 Uhr

Bewegung, wöchentlich, immer am Donnerstagmorgen
sich bewegen unter fachkundiger Anleitung von Barbara Kühne und ihrem Team
Termine auf www.eviva-erleben.ch, CHF 5.- pro Person pro Stunde
Anmeldung: barbara.kuehne@gmx.ch, 079 601 84 33

Freitag, 8. Januar 2027 | 9.30 bis 10.30 Uhr

Yoga & Beweglichkeit, wöchentlich, immer am Freitagmorgen
sich bewegen in Gemeinschaft unter fachkundiger Leitung
Termine auf www.eviva-erleben.ch, CHF 10.- pro Person pro Stunde
Anmeldung: info@eviva-erleben.ch, 079 430 45 17

Freitag, 8. Januar 2027 | 15 bis 17 Uhr

Stammtisch
gemütlich zusammensitzen und sich austauschen
Weitere Termine: 12.2., 12.3., 9.4., 14.5., 11.6.2027
immer am 2. Freitag im Monat

Montag, 18. Januar 2027 | 15 bis 17 Uhr

Café miteinander zu einem Input von...
neue Impulse erhalten, Gedanken teilen und miteinander ins Gespräch kommen
Weitere Termine: 15.2., 15.3., 19.4., 24.5., 21.6.2027
in der Regel am 3. Montag im Monat

Dienstag, 19. Januar 2027 | 18 bis 19 Uhr*

Vortrag «Gutes Hören ein Leben lang» - Hörgesundheit bewahren und verstehen
mit Erich Fäh, Hörgeräteakustiker mit eidg. FA, von verstehbar, Bad Ragaz
mit offeriertem Apéro

* mit Anmeldung

Freitag, 29. Januar 2027 | 15 bis 17 Uhr

Quiz- und Spielenachmittage
gemeinsam spielen und in die spannende Welt der Gesellschaftsspiele eintauchen
Quiznachmittag mit ProSenectute - gemeinsam rätseln und schmunzeln: 19.03.27
Termine Spielenachmittage: 26.2., 30.4., 28.5., 25.6.2027
in der Regel am 4. Freitag im Monat

Mittwoch, 13. Januar bis 23. Juni 2027 | 15.15 bis 16.45 Uhr

Line-Dance-Treff von Pro Senectute
Voraussetzung: Erste Line-Dance-Erfahrung aus einem Anfängerkurs
Kurs 327/112, 12 x 1 ½ Std. für CHF 297.-
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch, 058 750 09 00

Mittwoch, 17. Februar bis 7. April 2027 | 15.15 bis 16.45 Uhr

Linedance-Kurs von Pro Senectute
für Anfänger, Kurs 327/113
8 x 1½ Std. für CHF 198.-
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch, 058 750 09 00

Dienstag, 23. Februar bis 23. März 2027 | 14.15 bis 16.15 Uhr

Malkurs «Der Klecks, der zu einem Bild wird» von Pro Senectute
Kurs 327/506
5 x 2 Std. für CHF 149.- inkl. Material
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch, 058 750 09 00

Montag, 8. März 2027 | 17 bis 18 Uhr*

Vortrag «Künstliche Intelligenz im Alltag» – Wir nutzen sie nicht alle, aber wir begegnen ihr täglich.
von Simone Eicher, Leiterin Kompetenzzentrum Technologische Innovationen und Alter OST – Ostschweizer Fachhochschule
mit offeriertem Apéro



Dienstag, 27. April 2027 | 18 bis 19 Uhr*

Vortrag «Der gesunde Darm als Basis für ein zufriedenes Älterwerden»
von Dr. med. Bruno Weber und Dr. med. Miriam Good-Weber
mit offeriertem Apéro

Montag, 10. Mai 2027 | 17 bis 18 Uhr*

Vortrag «Heimeintritt mit Fokus auf die Finanzierung»
mit Barbara Pfiffner-Bernold von Pro Senectute Rheintal-Werdenberg-Sarganserland mit offeriertem Apéro

immer mittwochs | 8.30-11.30 Uhr

«Beratung vor Ort» von Pro Senectute
sich von Fachpersonen rund um das Thema Alter beraten lassen

eviva erleben in Flums, Bad Ragaz und Pfäfers

eviva erleben Flums
Bewegungsstunde mit Barbara Kühne, jeweils dienstags 8.30 bis 9.30 Uhr
Mehrzweckhalle Kirchbünte, Bergstrasse Flums, CHF 5.- pro Person und Stunde
Anmeldung: barbara.kuehne@gmx.ch, 079 601 84 33

eviva erleben Bad Ragaz
Musik- und Tanznachmittag in Bad Ragaz
Termine: Sonntag, 17. Januar, 21. Februar, 21. März, 18. April und 23. Mai 2027
von 14.00-17.00 Uhr, Begegnungsstätte, Dekan-Oesch-Strasse 2, Bad Ragaz
in der Regel am 3. Sonntag im Monat, ohne Anmeldung, kostenfrei

eviva erleben Pfäfers
Donnerstag, 18. März 2027, Aula Oberstufenzentrum, Pfäfers: Vortrag «Fotoreise durchs Taminatal» von Raphael Schwitter kostenlos und mit Anmeldung, 14.30-16.30 Uhr
Donnerstag, 20. Mai 2027, Feuerwehrdepot Bofel, Pfäfers: Quiz-Nachmittag – gemeinsam rätseln und lachen kostenlos und ohne Anmeldung, 14.30-16.30 Uhr

