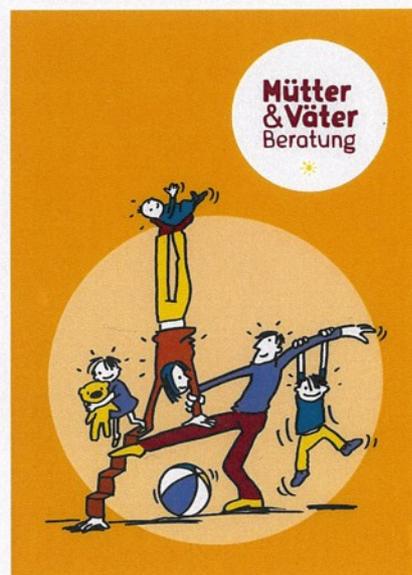


Mütter- und Väterberatung  
Sarganserland  
Winkelstrasse 1, 7323 Wangs  
Tel. 081 710 46 50

Telefonsprechstunde:  
Mo, Di, Do, Fr  
von 8.00 bis 8.45 Uhr

www.mvb-sarganserland.ch  
info@mvb-sarganserland.ch

Online Terminbuchung



Silvia Ackermann 2025	Sargans Zürcherstrasse 9a Donnerstag mit Anmeldung ohne Anmeldung 9.15-11.15	Unterterzen Sagenhaus Vorbachstr. 2 mit Anmeldung Mo / Di morgens
Januar	9. / 23. / 30.	6. / 21.
Februar	6. / 13. / 27.	3. / 18.
März	6. / 13. / 27.	10. / 25.
April	3. / 10. / 24.	7. / 22.
Mai	1. / 8. / 22.	5. / 20.
Juni	5. / 12. / 26.	2. / 17.
Juli	10. / 17. / 24.	7. / 22.
August	7. / 14. / 28.	11. / 26.
September	4. / 11. / 25.	8. / 23.
Oktober	2. / 9. / 23.	6. / 21.
November	6. / 13. / 27.	3. / 18.
Dezember	4. / 11. / 18.	1. / 16.

Mitbringen:  
Gesundheitsheft und Unterlage  
zum Wickeln

Karina Kehl 2025	Bad Ragaz Kath. Begegnungsstätte Dienstag mit Anmeldung	Mels Pfarreiheim, Kirchstr. Mittwoch mit Anmeldung	Heiligkreuz Pfarreisaal Donnerstag- nachmittag mit Anmeldung	Pfäfers Kinderwelt Tamina Mittwochnachmittag mit Anmeldung
Januar	7. / 21. / 28.	8. / 15. / 22. / 29.	9.	29.
Februar	4. / 11. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6.	26.
März	4. / 11. / 25.	- / 12. / 19. / 26.	6.	26.
April	1. / 15. / 29.	2. / 9. / 16. / 23.	3.	23.
Mai	6. / 13. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	8.	21.
Juni	3. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	5.	25.
Juli	1. / 15. / -	2. / 9. / 16. / -	3.	16.
August	12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7.	27.
September	9. / 16. / 30.	3. / 10. / 17. / 24.	4.	24.
Oktober	7. / 14. / 28.	1. / 8. / 15. / 22.	2.	29.
November	4. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6.	19.
Dezember	2. / 9. / 23.	3. / 10. / 17. / -	4.	17.

Runa Wachter 2025	Vilters/Wangs Winkelstr. 1, Wangs Montag mit Anmeldung, 9.00-11.00 ohne Anmeldung	Flums KITA, St. Justusweg 1 Dienstag mit Anmeldung 9.00-11.00 ohne Anmeldung	Kirsten Bordin 2025	Walenstadt Mehrzweckraum EXI-Halle, Waffenplatzstrasse Freitag mit Anmeldung 9.30-11.30 ohne Anmeldung
Januar	6. / 13. / 27.	7. / 14. / 28	Januar	10. / 17. / 24
Februar	3. / 17. / 24.	4. / 11. / 25.	Februar	7. / 14. / 28.
März	10. / 17. / 31.	11. / 18. / 25.	März	7. / 14. / 28.
April	7. / 14. / 28.	1. / 15. / 22.	April	4. / 11. / 25.
Mai	5. / 19. / 26.	6. / 13. / 27.	Mai	2. / 16. / 23.
Juni	2. / 16. / 30.	3. / 10. / 24.	Juni	6. / 13. / 27.
Juli	7. / 14. / 21.	1. / 8. / 15.	Juli	4. / 11. / 18.
August	11. / 18. / 25.	12. / 19. / 26.	August	8. / 22. / 29.
September	8. / 15. / 29.	2. / 16. / 30.	September	5. / 12. / 26.
Oktober	13. / 20. / 27.	7. / 21. / 28.	Oktober	3. / 17. / 31.
November	3. / 10. / 17.	4. / 11. / 18.	November	7. / 14. / 28.
Dezember	1. / 8. / 15.	2. / 9. / 16.	Dezember	5. / 12. / 19.