

## Treffpunkt Melibündte

### Ein Treffpunkt für einen generationenverbindenden Begegnungsort mit vielseitigem Angebot.

Hallo liebe Leserinnen und Leser



#### Auskunft

Die vielfältigen Gemeinschaftsangebote für Seniorinnen und Senioren im Treffpunkt Melibündte sind essenziell für ein aktives und erfülltes Leben im Alter. Soziale Kontakte, körperliche Aktivitäten, kreative Betätigung und der Austausch von Wissen tragen nicht nur zur Verbesserung der Lebensqualität bei, sondern fördern auch das Gefühl von Zusammenhalt und Gemeinschaft. Nutzen Sie die Angebote vor Ort und entdecken Sie neue Möglichkeiten! Bei Fragen steht Ihnen die Projektleitung jederzeit unter folgender E-Mail Adresse zur Verfügung:  
[info@melibündte.ch](mailto:info@melibündte.ch)

#### Um was geht's bei «EVIVA Erleben»

Lanciert vom Verwaltungsrat Collina, unter der Leitung von Dr. Désirée Guntli, wurde im Juni das Teilprojekt «EVIVA Erleben» im Treffpunkt Melibündte ins Leben gerufen, das sich auf die Unterstützung ehrenamtlichen Helfenden konzentriert. Bei einem ersten Treffen kamen zehn engagierte Bürgerinnen und Bürger aller Altersgruppen zusammen, um kreative Ideen für Angebote von und für Seniorinnen und Senioren aus der Region zu entwickeln. In einer zunehmend digitalisierten Welt ist es für uns wie unsere älteren Mitmenschen immer wichtiger, soziale Kontakte zu pflegen und aktiv zu bleiben. Aus diesem ersten Treffen entstanden vier Arbeitsgruppen, die sich auf unterschiedliche Schwerpunkte konzentrieren:

- EVIVA Fit & Gesund
- EVIVA Spass und Geselligkeit
  - EVIVA Beratung
  - EVIVA Natur

Ihr Ziel ist es, einen ersten Seniorentreff in der Region zu schaffen. Im Mittelpunkt von «EVIVA Erleben» stehen unternehmungslustige, lebensfrohe Personen, die die Gesellschaft Gleichgesinnter geniessen und Freude am Austausch haben. Dabei setzen wir bewusst keine Altersgrenzen – alle sind herzlich willkommen!

Es sind spannende Events und Angebote entstanden, die Lust auf mehr machen. Wir freuen uns sehr, die ersten Veranstaltungen bekanntzugeben!

## Die Arbeitsgruppe EVIVA Spass und Geselligkeit – aktiv für mehr Lebensqualität

Ein berühmtes Lied hat bereits 1977 verkündet: «Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an.»<sup>1</sup> Inspiriert von diesem Motto setzt sich die Arbeitsgruppe EVIVA Spass und Geselligkeit dafür ein, eine Plattform für aktive Mitmenschen zu schaffen und bestehende Infrastrukturen sinnvoll zu nutzen. Eines der Hauptziele unserer Gemeinschaftsaktivitäten ist es, soziale Isolation zu verringern und ein starkes Netzwerk aufzubauen.

Ganz im Sinne von Udo Jürgens Zeile «Ich kauf' mir ein Motorrad und einen Lederdress...»<sup>2</sup>, zielen unsere Aktivitäten darauf ab, Seniorinnen und Senioren im Sarganserland Freude und Unterhaltung zu bieten; ein Lebensgefühl zu vermitteln. Unser erster spannender Anlass findet bereits am **6. Oktober 2024** statt.

Freuen Sie sich auf Tanz, geselliges Beisammensein und einen gemütlichen Kaffee in einladender Atmosphäre. Ob der Klassiker von Udo Jürgens gespielt wird, entscheiden unsere Organisatoren der Arbeitsgruppe EVIVA Spass und Geselligkeit.



EVIVA Spass und Geselligkeit und die drei weiteren Arbeitsgruppen des Projekts stehen für ein nachhaltiges Angebot, das von und für die Babyboomer-Generation entwickelt wurde. Die Aktivitäten von «EVIVA Erleben» ergänzen bereits bestehende Veranstaltungen und Themen aus der Region. Momentan finden alle Events an unserem Treffpunkt Melibündte statt. Dieser soll gestärkt und zusammen mit unseren Partnern aufgebaut werden. Dabei durften wir bereits in Zusammenarbeit mit der Spitex Sarganserland einen Vortrag lancieren. Weitere folgen, wie mit Senioren für Senioren. Gemeinsam mit der Pro Senectute entstehen laufend Kursangebote, werfen Sie einen Blick in unseren Veranstaltungsflyer. Gerne informieren wir Sie in unserem nächsten Newsletter vertieft zu unseren Partnerschaften.

### Ausblick kommende Veranstaltungen

Am Sonntag, den **6. Oktober 2024**, startet unser Tanzcafé! Geselliges Beisammensein bei guter Musik, und das ganz ohne Voranmeldung – von 15:00 bis 18:00 Uhr, der Eintritt ist kostenfrei.

Nur wenige Tage später, am **11. Oktober 2024**, folgt ein weiterer Event im Rahmen von «EVIVA Erleben». Jeweils am zweiten Freitag im Monat (8.11. und 13.12.2024) laden wir zum Stammtisch ein, wo gemütlicher Austausch im Mittelpunkt steht. Lassen Sie sich von einem geselligen Nachmittag im Treffpunkt Melibündte herzlich willkommen heissen! Geniessen Sie ein Glas Wein oder einen Kaffee, während Sie über die neuen Angebote von EVIVA, aktuelle politische Themen oder die letzte Alpabfahrt plaudern und gemeinsam die Zeit vergessen. Der Stammtisch freut sich auf Ihren Besuch! Für weitere Veranstaltungen werfen Sie bitte einen Blick in unseren **Flyer** (Beilage).